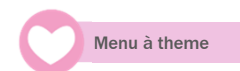


Menus du 04 janvier au 19 février 2021

RESTAURANT SCOLAIRE DE WATTIGNIES



Légende :




| lundi 04 janvier | mardi 05 janvier | mercredi 06 janvier | jeudi 07 janvier | vendredi 08 janvier |
|--|---------------------------------------|--|---|---|
| CAROTTES LOCALES VINAIGRETTE | SAUCISSON OU SURIMI | CELERI REMOULADE BIO | PIZZA A LA TOMATE | POTAGE MAISON |
| STEAK HACHE VBF SAUCE NAPOLITAINNE OU FILET DE COLIN SAUCE DIEPPOISE | JAMBON BRAISE OU QUENELLES DE BROCHET | POISSON MEUNIERE SAUCE TARTARE | ROTI DE PORC DES HAUTS DE France SAUCE CORNICHONS OU THON A LA CATALANE | GRATIN DE PATES BIO, PETITS POIS BECHAMELET FROMAGE |
| CŒUR DE BLE ET BROCOLIS | JARDINIERE DE LEGUMES | POMMES DE TERRE GRENAILLES ET POIREAUX LOCAUX A LA CREME | RIZ BIO ET POEELE DE LEGUMES SAUCE TOMATE | |
| EDAM BIO | CARRE FRAIS BIO | MAROILLES | TOME GRISE | FROMAGE FONDU |
| FRUIT DE SAISON | GALETTES DES ROIS | FRUIT DE SAISON BIO | COMPOTE DE PECHE | FROMAGE BLANC A LA CASSONADE |

| lundi 01 février | mardi 02 février | mercredi 03 février | jeudi 04 février | vendredi 05 février |
|---------------------------|-------------------------------------|---|---|-------------------------------|
| ENDIVES LOCALES EN SALADE | SALADE COMPOSEE | SALAMI OU THON | SALADE ICEBERG AUX CROUTONS | SOUPE AUX LEGUMES BIO |
| OMELETTE AU FROMAGE | SAUCE BOLOGNAISE OU SAUCE AU SAUMON | ESCALOPE DE DINDE FRANCAISE SAUCE SUPREME OU DOS DE COLIN | CARBONNADÉ FLAMANDE DES HAUTS DE France OU FILET DE POISSON SAUCE AUX CREVETTES | FILET DE COLIN SAUCE AU PESTO |
| PUREE DE POMMES DE TERRE | TORTIS BIO | POMMES DE TERRE ET CHOUX FLEURS EN GRATIN | POMMES DE TERRE SAUTEES ET HARI COTS VERTS BIO PERSILLES | RIZ BIO ET PETITS LEGUMES |
| EDAM | FROMAGE RAPE | GOUDA BIO | CARRE FRAIS BIO | COULOMMIERS |
| PETITS SUISSIS SUCRES | CREPE AU SUCRE | FRUIT DE SAISON | YAOURT AROMATISE | FRUIT DE SAISON |

| lundi 11 janvier | mardi 12 janvier | mercredi 13 janvier | jeudi 14 janvier | vendredi 15 janvier |
|--|--|--|---------------------------------|--|
| SARDINES A L'HUILE | SALADE COLESLAW | TABOULE | SOUPE DE TOMATES | PATE DE CAMPAGNE ET SES CORNI CHONS OU TOMATES VINAIGRETTE |
| FILET ROTI DE DINDE FRANCAISE SAUCE TOMATE OU TARTE AU FROMAGE | BOULES BŒUF SAUCE POIVRE OU FILET DE POISSON AU CITRON | SAUTE DE PORC DES HAUTS DE France OU FILET DE HOKI | CALAMARS SAUCE TARTARE | PECHE DU JOUR |
| POMMES DE TERRE ET EPINARDS | PATES BIO ET POTIRON A LA CREME | DUO DE POMMES DE TERRE ET CAROTTES BIO | POMMES DE TERRE ET SALADE VERTE | CŒUR DE BLE ET JUJENNE DE LEGUMES |
| CAMEMBERT BIO | CHANTENEIGE | FOURNOLS | MIMOLETTE | GOUDA BIO |
| MOUSSE AU CHOCOLAT | FRUIT DE SAISON | COMPOTE DE POMMES | FRUIT DE SAISON BIO | LIEGEOIS A LA VANILLE |

| lundi 08 février | mardi 09 février | mercredi 10 février | jeudi 11 février | vendredi 12 février |
|--|---|---|-------------------------|--|
| CHOUX FLEURS VINAIGRETTE | VELOUTE DE POTIRON A LA TOMME DE SAVOIE | BETTERAVES MIMOSA | COLESLAW | FRIAND AU FROMAGE |
| SAUCISSE DE FRANCFORT OU FILET DE LIEU | TARTIFLETTE MAISON OU POMMES DE TERRE AU SAUMON | ESTOUFFADE DE BŒUF AUX OIGNONS OU QUENELLES DE BROCHETS | BOLOGNAISE VEGETARIENNE | PECHE DU JOUR |
| FRITES ET KETCHUP | SALADE VERTE | SEMOULE BIO SAUCE TOMATE AUX PETITS LEGUMES | PATES BIO | POMMES DE TERRE ET EPINARDS A LA CREME |
| CAMEMBERT BIO |  FROMAGE BLANC BIO AUX MYRTILLES | GOUDA BIO | FROMAGE RAPE | CARRE FRAIS BIO |
| FRUIT DE SAISON BIO |  | LIEGEOIS VANILLE | COCKTAIL DE FRUITS | FROMAGE BLANC AUX FRUITS |

| lundi 18 janvier | mardi 19 janvier | mercredi 20 janvier | jeudi 21 janvier | vendredi 22 janvier |
|----------------------------------|---|------------------------------------|---|------------------------------------|
| SOUPE AUX POIREAUX | CAROTTES ET MOZZARELLA | BETTERAVES ROUGES | CHOU VERT ET RAISINS | MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE |
| DAHL DE LENTILLES CORAIL ET COCO | FUSILLI AUX BOULETTES DE BŒUF SAUCE TOMATE OU MEDAILLON DE POISSON | CHIPOLATAS OU BLANQUETTE DE LA MER | SAUTE DE BŒUF VBF AU JUS OU OMELETTE AU FROMAGE | BEIGNET DE POISSON SAUCE TARTARE |
| RIZ BIO AUX CAROTTES |  | PUREE ET COMPOTE DE POMMES | FRITES ET SALADE VERTE | CŒUR DE BLE ET BRUNOISE DE LEGUMES |
| BUCHETTE DE CHEVRE | SALADE AU PARMESAN | EDAM BIO | EMMENTAL | CARRE FRAIS BIO |
| FRUIT DE SAISON BIO | MERINGUE A LA CREME DE PISTACHE | YAOURT AROMATISE BIO | FRUIT DE SAISON BIO | FLAN NAPPE CARAMEL |

| lundi 15 février | mardi 16 février | mercredi 17 février | jeudi 18 février | vendredi 19 février |
|---------------------------------------|---|-----------------------------------|---|----------------------------------|
| SARDINES A LA TOMATE | CAROTTES LOCALES A L'ORANGE | HARI COTS BLANCS VINAIGRETTE | POTAGE TOMATES | SALADE PIEMONTAISE |
| HAUT DE CUISSE DE POULET OU ŒUF POCHÉ | GRATIN DE POMMES DE TERRE CHOUX FLEURS BIO ET ŒUFS DURS | CROQUETTES DE POISSON SAUCE PITTA | CHIPOLATAS SAUCE BERCY OU CREPE AUX CHAMPIGNONS | OMELETTE AUX FINES HERBES |
| SEMOULE BIO ET LEGUMES COUSCOUS | | BLE BIO ET FONDUE DE POIREAUX | POMMES GRENAILLES ET HARI COTS VERTS | PATES BIO ET CONCASSE DE TOMATES |
| EDAM BIO | MIMOLETTE | KIRI | GOUDA BIO | TARTARE AILS ET FINES HERBES |
| FRUIT DE SAISON BIO | BEIGNET DE MARDI GRAS | ABRICOTS AU SIROP | YAOURT AROMATISE | FRUIT DE SAISON |

| lundi 25 janvier | mardi 26 janvier | mercredi 27 janvier | jeudi 28 janvier | vendredi 29 janvier |
|-------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------|
| SOUPE AU POTIRON | CAROTTES LOCALES AUX RAISINS | MAIS ET CŒUR DE PALMIER | SAUCISSON SEC OU MACQUEREAUX | CELERI FRAIS REMOULADE |
| RAVIOLI OU RAVIOLI EPINARDS RICOTTA | TARTE AU FROMAGE | POISSON MEUNIERE SAUCE CITRONNEE | CORDON BLEU OU PANE DU FROMAGER | PECHE DU JOUR |
| TARTARE AIL ET FINES HERBES | HARI COTS VERTS BIO | CŒUR DE BLE ET BROCOLIS | POMMES DE TERRE ET CAROTTES | PUREE ET SALADE VERTE |
| FRUIT DE SAISON BIO | MIMOLETTE | MAROILLES | CAMEMBERT BIO | FROMAGE FONDU |
| | LIEGEOIS CHOCOLAT | YAOURT NATURE SUCRE BIO | DONUTS | FRUIT DE SAISON |